

Anamnesebogen Trageberatung

Bitte füllen Sie den Bogen aus und senden Sie ihn an mich zurück. Anhand Ihrer Angaben kann ich mich gezielter auf Ihre Bedürfnisse vorbereiten um die richtige Bindeweise / Tragehilfe zu finden. Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Alle Angaben sind freiwillig und dienen der Vorbereitung auf Ihre Trageberatung.

Herzlichen Dank!

Nachname

Vorname

Adresse

Telefon / eMail

Vorname Kind

Geburtstag Kind

Kaiserschnitt

JA NEIN

Frühchen

JA NEIN

Kleidergröße

Kind

Besonderheiten

(z.B. Hüftdysplasie,
Blockaden, KISS,
Beeinträchtigungen bei
Tragendem / Tragling)

Vorh. Tragehilfe

Trageerfahrung

Mit Zurücksendung des Anamnesebogens akzeptieren Sie die AGB. Diese finden Sie im Anhang oder auf der Webseite.

Stand 2018

Melanie Probst – Familienbindung / Trageberatung Allgäu – 87634 Obergünzburg – 08372 / 923 86 93

Infos zur Trageberatung

Ab wann kann ich eigentlich mit dem Tragen beginnen? Ab wann macht eine Beratung Sinn?

Kurz gesagt - sobald sich Tragender und Tragling wohlfühlen. Das kann ab der Geburt sein, im Wochenbett, einige Wochen oder Monate später. Es gibt keinen "besten" Startpunkt um mit dem Tragen zu beginnen. Jeder Tag ist ein guter Tag! Die Trageberatung kann stattfinden, sobald sich Tragender und Tragling fit genug fühlen. Einen Beratungstermin in der Schwangerschaft empfehle ich weniger, da dort kaum Bindeweisen korrekt geübt werden können und sich die Bedürfnisse nach der Geburt meist etwas verlagern. Zudem werden geübte Bindeweisen meist bis zum tatsächlichen Gebrauch leicht vergessen und mit eigenem Baby kann man gezielter auf die Bedürfnisse eingehen.

Wie läuft eine Trageberatung ab?

In der Regel komme ich zu Ihnen nach Hause und bringe anhand Ihres ausgefüllten Anamnesebogens unterschiedliche Tragetücher und Tragehilfen samt einer Übungspuppe mit. Vorab besprechen wir kurz die Informationen über das Tragen generell, auf welche Dinge geachtet werden muss, anschließend üben wir gemeinsam mit der Puppe die für Sie passenden Bindeweisen und schlussendlich, wenn Sie sich sicher genug fühlen, mit Ihrem eigenen Baby.

Eine Trageberatung dauert i.d.R. 1.5 bis 2 Stunden und variiert nach Ihren Bedürfnissen.

Was kostet eine Trageberatung?

30 Euro / angefangene 30 Minuten bei Ihnen zuhause

zzgl. 0.30ct / km (Hin- und Rückfahrt lt. Google Maps) Fahrtkosten

Sie können Bar oder per Überweisung bezahlen und erhalten im Anschluss eine Quittung (Bar) oder Rechnung (Überweisung).

Ich freue mich auf Sie!